

平成27年度 夏季 サッカー合宿

i n フレンドシップ

AFC Souka ASUMA



目標

期日 平成27年8月19日(水)～21日(金) 2泊3日

場所 埼玉県吉見町 『フレンドシップハイツ吉見』

埼玉県比企郡吉見町黒岩602 TEL 0493-54-2030

学年 年

名前 _____

持ち物

	用具	数量	自分 チェック	保護者 チェック
1	旅行バック	1個		
2	クラブバック	1個		
3	クラブウェア	持ってるだけ		
4	Tシャツ（行き用）	1枚		
5	Tシャツ（練習用）	3枚		
6	Tシャツ（宿舎・帰り用）	1・2枚		
7	短パン（練習用）	2枚		
8	短パン（宿舎・帰り用）	2枚		
9	靴下（宿舎・帰り用）	3枚		
10	サッカーソックス	2・3足		
11	シャツ（下着）	3・4枚		
12	パンツ	3・4枚		
13	パジャマ	1組		
14	長袖（ジャージ・トレーナーなど）	1枚		
15	長ズボン	1枚		
16	小タオル	2・3枚		
17	バスタオル	1枚		
18	歯ブラシセット	1個		
19	サッカーボール	1個		
20	運動靴	1足		
21	サッカーシューズ	1足		
22	水筒	1本		
23	サンダル	1足		
24	水着	1枚		
25	水泳帽子（必ず必要です。）	1個		
26	薬（常用薬などある場合）			
27	その他、必要と思われるもの			
28				
29				

※数量はあくまで目安となります。各家庭で相談の上、前後してもかまいません。

*まずは自分でダンスから出して用意してみましよう。

その後に、お母さん・お父さんと一緒に確認しましょう。

担当者 担当 小川 俊 090-1030-9836
スタッフ 田仲 洋介

集合 8月19日(水)
7:30 柳島ローソン(レンタルマイクロバス・小川)

解散 8月21日(金)
各地域17:30頃予定 順調に帰って来ても地域によって30分前後のずれ後あると思います。また、交通事情によって、大幅に早まったり、遅れたりすることもございます。
※詳しい時間は帰りに連絡を回します。

日程表

8月19日(水) 1日目		8月20日(木) 2日目		8月21日(金) 3日目	
7:30	柳島ローソン 集合・出発	7:00	起床	7:00	起床
		8:00	朝食	7:30	朝食
		9:00	グラウンドへ出発	9:00	チェックアウト
9:30	フレンドシップ着				
		9:30	午前練習開始	10:00	練習開始
10:30	午前練習開始 吉見総合運動公園		吉見総合運動公園 練習試合予定 (鴻巣FC)		吉見総合運動公園 練習試合予定 (鴻巣ラホージャ)
12:00	昼食				
		11:45	午前練習終了	12:30	昼食
13:30	午後練習開始 吉見総合運動公園 トレーニング	12:00	昼食	15:00	練習試合終了
		13:00	移動		
		13:30	プール 予定	15:30	グラウンド出発
16:30	午後練習終了				
17:00	入浴	17:00	入浴		
18:00	夕食				
19:30	ゲーム大会	18:00	夕食	17:30	柳島ローソン到着
21:00	就寝			頃 予定	
		21:00	就寝		

合宿の感想
