

2016年11月24日(木) 5・6年生 ミーティング 答え

サッカーの技術に関する 穴埋め問題

【やり方や考え方などの確認・シュート編】

- ①サッカーにおいて、ボールを蹴る技術のうち、仲間に蹴る事を(**パス**)、ゴールに蹴る事を(**シュート**)という。
- ②シュートはゴールの枠の中に(**パス**)をする事と同じである。
- ③一番強くシュートを打てるキックは(**インステップキック**)である。
- ④インステップキックは足のど真ん中ではなく、(**靴ひも**)の結び目より少し内側で蹴ると強く蹴れる。
- ⑤インステップキックは少し遠目や、(**キーパー**)に取られないように蹴れる事に有効。
- ⑥シュートにおいて、一番正確に蹴れるのは、(**インサイドキック**)である。
- ⑦インサイドキックはキーパーを外して(**確実**)に蹴る事が出来る。
- ⑧シュートを打つ時に大事な事は、(**ゴールの位置**)と(**キーパーの位置**)を確認する事。
- ⑨キーパーと1対1の場合、キーパーを駆け引きをして、(**左右**)にずらし、その(**逆**)にシュートをする。
- ⑩ゴールに角度がある時は、しっかりと(**逆サイドのネット**)を狙う。
- ⑪逆のサイドが開いてなく、ニアに蹴る時は、インサイドの時は、ポスト際の(**下の角**)、インステップの時はポスト際の(**上の角**)を狙う。
- ⑫ペナ近く、ペナ中で、敵がゴールをふさいでいる時は、抜き切らないで、(**横**)にかわして(**すぐに**)シュートを打つ。
- ⑬ダイレクトでシュートを打つ時は、ゴールがしっかりと狙える時は、(**インサイドキック**)で正確に蹴る。
- ⑭キーパーがいたり、DFのプレッシャーの中でのダイレクトは(**インステップ**)で思いっきり(**振り切る**)。
- ⑮ダイレクトでボレーを打つ時は、(**ひざ**)で角度、(**膝下のふり**)で速さを合わせる。
- ⑯センタリングなどのボールにヘディングでシュートを打つ時は、(**ボールが来る**)ほうのサイドネットを狙う。
- ⑰ミドルシュートは(**インフロントキック**)ではなく、(**インステップキック**)で思いっきり打つ。
- ⑱ミドルシュートはコースやポスト際とかを狙うのではなく、(**ゴール**)に向かって思いっきり蹴る。
- ⑲ゴールへの角度が無い時は、インサイドやアウトサイドで(**巻くように**)シュートを打つ。
- ⑳シュートは繰り返しの練習と、最後は(**自信**)で思いっきり打つ。