2016年7月13日（水） サッカー問題
サッカーのルール　穴埋め問題

【1】ASUMAのルールについて、下記の穴埋めをしなさい。

①練習の時、又はアップの時は、必ずクラブウェアを『　　』。

②エナメルバックは『　　』歳以上ならば使ってもよい。

③水筒の中身は『　　』禁止。

④人工芝の試合・練習の時は水筒の中身は『　　』のみ。

⑤ASUMAのユニフォームのホームは『　　』色。GKは『　　』色。

⑥試合の時はユニフォームのホームの色を考えて、ソックスは『　　』を履かなくてはいけない。

⑦試合が終わって帰るときは、ユニフォームの『　　』を着替えなくてはならない。

⑧試合の合間は、ユニフォームの『　　』を着替えなくてはならない。

⑨スパイクは『　　』歳以上が履いてもよい。

⑩夏期間は必ず、『　　』を張り、必ず『　　』に持って行く。

⑪ベンチは『　　』が一番内側で、『　　』や備品・着替えとは、監督より外側に置く。

⑫ベンチに置く水筒は必ずイスの『　　』に置く。

⑬ベンチにいる時は、『　　』を着替えなくてはいけない。

【2】合宿のルールについて、『　』の中にはいる言葉を埋めよ。

①カバンは『　　』と宿用の2つ持ってくる。

②行きカバンはサッカー用のカバンの中に、直ぐ『　　』が出来る荷物を入れる。

③夏の合宿でも山の中のため、気温がさがる事を考え、必ず『　　』を持ってくる。

④夏の合宿は熱中症対策のため食事は、『　　』を全部食べる。

⑤お風呂はできる限り『　　』の前に入るように時間を作る。

⑥部屋の荷物は常に整理整頓し、部屋の隅に『　　』する。

⑦水都は寝る前に『　　』にして『　　』おく。

⑧寝る前に必ず、当日の『　　』を書く（下書きでもよい）