

2024年7月16日(火) 目標設定

【1】将来の夢を書きましょう!!! 出来るだけ細かく明確な目標を書こう。

【2】1年後の目標を書こう!!! 1年後どうなってるか?どんな選手になってるか?などなど。

【3】7月20日(土)から始まる夏休みにおいて、夏休みにおける目標や課題を書きましょう!!!

【4】この夏休みに必ずできるようになる事を最低3つ書きましょう!!!

①

②

③

④

⑤
